

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора  
ГБОУ СО "Верхнесалдинская школа"

К.С. Шутов  
Приказ № 52 от 03.08.2020 г.



### Инструкция № 5

**по действию персонала при выявлении обучающегося с симптомами заражения  
новой коронавирусной инфекцией  
по охране труда при карантинных мероприятиях**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к действиям сотрудников, при выявлении обучающегося с симптомами заражения коронавирусом в школе, при выявлении заболевшего коронавирусной инфекцией среди членов семьи учащегося, а также устанавливает ответственность в случае создания угрозы распространения заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) или ее распространения в образовательном учреждении.

1.2. Данная инструкция устанавливает порядок действий персонала школы при выявлении обучающегося с признаками новой коронавирусной инфекции (больного коронавирусом) и меры по предотвращению дальнейшего распространения инфекции среди учащихся и работников образовательного учреждения.

1.3. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников общеобразовательного учреждения.

**1.4. Коронавирусная инфекция нового типа COVID-2019 - респираторный вирус, который передается двумя способами:**

воздушно-капельным путем - в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле или чихании;

контактным путем - через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В данном случае заражение происходит при последующем касании человеком рта, носа или глаз грязными руками.

1.5. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией COVID-2019 могут проявиться через некоторое время (от 1 до 14 дней) после контакта с больным человеком.

Симптомы неспецифичны, т.е. схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

**1.6. Симптомы новой коронавирусной инфекции:**

повышенная температура;

затрудненное дыхание;

чихание, кашель, заложенность носа;

боль в мышцах и груди;

головная боль и слабость;

першение или боль в горле, реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.7. В случае контакта с человеком, у которого проявляются признаки COVID-2019, следует понимать, что существует риск инфицирования (заболевания).

1.8. За несоблюдение требований настоящей инструкции по действиям при обнаружении больного коронавирусом учащегося, имеющего симптомы новой коронавирусной инфекции COVID-2019, если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**2. Действия персонала в случае выявления обучающегося с симптомами заражения коронавирусом**

- 2.1. Перед началом занятий всем учащимся школы ответственным лицом (медицинской сестрой) измеряется температура тела.
- 2.2. При температуре 37,0 и выше с занесением результатов осмотра в специальный **журнал утреннего фильтра обучающихся**, либо при других явных признаках ОРВИ, учащийся не допускается к занятиям, вызываются родители (законные представители), с которым(-и) он направляется домой для вызова медицинского работника на дом.
- 2.3. Согласно **инструкции при выявлении обучающегося с признаками коронавируса** медицинская сестра сообщает директору школы информацию об обучающемся, у которого выявлены подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи.
- 2.4. При выявлении педагогическими работниками у обучающегося симптомов новой коронавирусной инфекции во время образовательной деятельности извещается медицинская сестра общеобразовательного учреждения.
- 2.5. Медицинская сестра после получения информации о заболевшем обязана:
- обеспечить работника сопровождающего учащегося средствами индивидуальной защиты, минимизировав возможность контакта обучающегося с другими сотрудниками и учащимися;
  - обеспечить временную изоляцию заболевшего обучающегося в отдельном помещении (изолятор медблока), предусмотрев возможность самообеспечения изолированного ребенка (туалет, питание и др.), минимизировав возможность контакта с работниками и другими обучающимися;
  - сообщить о заболевшем обучающемся директору общеобразовательного учреждения, в медицинское учреждение, родителям (законным представителям) ребенка; при необходимости — вызвать скорую помощь;
  - провести осмотр и опросить других работников и обучающихся на предмет ухудшения состояния здоровья, составить список лиц, контактировавших с заболевшим;
  - дать указание работникам о проведении проветривания помещений;
  - при необходимости оказывать содействие бригаде скорой помощи по её прибытию к месту изоляции заболевшего;
  - в течение 14 календарных дней обеспечить постоянный контроль за состоянием здоровья работников и обучающихся общеобразовательного учреждения с обязательным проведением контроля температуры тела работников и обучающихся (100% охват) с утра и в течение рабочего (учебного) дня.
- 2.6. В случае подтверждения у обучающегося заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) заместитель директора по АХР:
- организует мероприятия по дезинфекции в местах, где пребывал больной (дезинфицирующими средствами обрабатываются поверхности дверных ручек, выключателей и контактных поверхностей (столов, стульев), мест общего пользования, перил и раковин, кранов и др.), с обязательным соблюдением обслуживающим персоналом необходимых мер безопасности и занесением

результатов в специальный журнал уборки и обработки помещений и поверхностей при коронавирусе;

по возможности проводит комплексную дезинфекцию помещения, где находился больной, с помощью специальной службы Роспотребнадзора.

Медицинская сестра формирует сведения о контактах учащегося за последние 14 дней и уведомляет всех сотрудников и обучающихся, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

2.7. Необходимо использовать (при наличии) бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещений, где находился заболевший учащийся.

2.8. В случае необходимости по рекомендации Роспотребнадзора в классе, школе ввести карантин.

2.9. За педагогическими работниками, контактировавшими с заболевшим, и обслуживающим персоналом, проводившим дезинфекцию помещений и поверхностей, устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента последнего контакта.

### **3. Действия в случае выявления признаков коронавирусной инфекции у членов семьи**

3.1. В случае появления признаков острого респираторного заболевания (повышение температуры, кашель, одышка, насморк, першение в горле) у членов семьи обучающегося и (или) фактов контакта с больными коронавирусной инфекцией членов семьи, учащемуся необходимо принять меры по самоизоляции и находиться дома, сообщив об этом классному руководителю.

### **4. Ответственность**

4.1. Персонал образовательного учреждения несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

4.2. При наличии признаков коронавирусной инфекции необходимо соблюдать режим самоизоляции. В случае нарушения требований и создания угрозы распространения заболевания коронавирусной инфекцией или его распространения могут привлечь к уголовной ответственности по статье 236 УК РФ «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил».

4.3. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил, которое стало причиной массового заражения или создало возможные условия для этого, может быть наказано лишением свободы до двух лет, ограничением свободы или принудительными работами, а также штрафом от 500 до 700 тыс. руб.

Инструкцию разработал:  специалист по ОТ И.В. Куманеева

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора

ГБОУ СО "Верхнесалдинская школа"

К.С. Шутов

Приказ № 52 от 03.08.2020 г.



**Инструкция № 3  
по профилактике коронавирусной инфекции для работников  
по охране труда при карантинных мероприятиях**

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для работников образовательного учреждения в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Инструкция содержит основные меры защиты работника от нового вируса, правила гигиены и этики поведения в местах массового скопления людей. Данная **инструкция для работников по профилактике коронавируса** определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником образовательной организации. Важными является правила ношения масок.

## **1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, прикосновения к дверным ручкам.

1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

1.6. Соблюдайте положения **инструкцию по профилактике коронавирусной инфекции** а при выявлении у работника симптомов коронавирусной инфекции следуйте порядку действий, описанном в **инструкции при выявлении сотрудника с признаками коронавируса**.

## **2. Соблюдайте расстояние и этикет**

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется

этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

### **3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

#### **3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:**

при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

#### **3.2. Правильно носите маску:**

маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

не используйте вторично одноразовую маску;

использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции по профилактике коронавирусной инфекции среди работников и сотрудников.

### **4. Ведите здоровый образ жизни**

4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

## **5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении**

### **5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией**

высокая температура тела;

озноб;

головная боль;

слабость;

заложенность носа;

сухой кашель;

затрудненное дыхание;

боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств:

тошнота, рвота, диарея.

### **5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:**

оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;

сообщите своему непосредственному руководителю и специалисту по кадрам о заболевании;

следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработала: специалист по ОТ И.В. Куманеева /

