Тема: «Зимушка-зима»

Валеологическая  песенка – распевка с оздоровительным массажем «Доброе утро»

Доброе утро!                                     Поворачиваются друг к другу

Улыбнись скорее!                            Разводят руки в стороны.

И сегодня весь день                       Хлопают в ладоши

Будет веселее.

Мы погладим лобик,                      Выполняют движения по тексту.

Носик и щечки.

Будем мы красивыми,                   Постепенно поднимают руки

Как в саду цветочки!                       Вверх, выполняя «фонарики».

Разотрем ладошки                          Движения по тексту.

Сильнее, сильнее!

А теперь похлопаем

Смелее, смелее!

Ушки мы теперь потрем                  Разводят руки в стороны.

И здоровье сбережем.

Улыбнемся снова,

Будьте все здоровы!

А сейчас отгадайте загадку:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки,

Радость детям подарила

И на санках прокатила.

(Ответ: зима)

Сегодня мы отправимся на прогулку в зимний лес. Пойдем по зимней тропинке и посмотрим вокруг, полюбуемся красотой.

Дети идут по кругу, высоко поднимая колени, тянут носочки. (Шагают через « сугробы»), мы попали в сказочный лес. Как здесь красиво -снег, сугробы, деревья. А живут в лесу медведи, зайцы, лисы, белки и т.д.

 Давайте  покричим «Ау!». Может, кто откликнется.

Картинка леса. Листья уже облетели, пасмурно, лежит снежок, холодно, птички улетели! Как вы думаете, какой месяц здесь? **Это уже конец ноября , начало декабря**, природа готова к зиме!



Картина «На тройке» Музыка П. И. Чайковского



**Слушать музыку «На тройке» П.И.Чайковский ( в папке)**

Начинается пьеса широкой мелодией, которая символизирует русские просторы!Вдруг,

вдали слышен звон колокольчиков, бубенцов и они всё ближе и ближе! И вот мимо нас пролетает тройка лошадей и потом звук стихает и тройка исчезает и мы опять ощущаем красоту первого снега, слегка морозного воздуха, может даже солнышко светит!

М.р.: Многие композиторы, поэты, живописцы любили это время года за его волшебную красоту, чистые, яркие, сверкающие краски.

 Здравствуй, зимушка-зима!

 Белым снегом нас покрыло:

 И деревья и дома.

 Свищет ветер легкокрылый -

 Здравствуй, зимушка-зима!

 Вьется след замысловатый

 От полянки до холма.

 Это заяц напечатал -

 Здравствуй, зимушка-зима!

 Мы для птиц кормушки ставим,

 Насыпаем в них корма,

 И поют пичуги в стаях -

 Здравствуй, зимушка-зима!

**Песня «Зимние подарки», ( слушать а папке)**

Зимние подарки

1 Поселилась зимушка в ледяной избушке

Во дворе у зимушки зимние игрушки

Припев: Здесь и санки и коньки, и пушистые снежки

А еще висюльки - звонкие сосульки.

2 Поздравляет зимушка всех ребят сегодня

Зимними забавами в праздник новогодний

Припев: Здесь и санки......

3 Мы на зимнем празднике пляшем и играем.

Каждый год мы зимушку в гости приглашаем.

Легким облачком над лесом

Проплывала сказка

И снежинками касалась

Веток елок ласково

Намела кругом сугробы

Белые, пушистые,

Спрятав все ходы и норы,

И дорожки быстрые,

Одарила белой шубкой

Всех зайчат-проказников…

Растворилась тайной хрупкой

Чистым зимним праздником.

А сейчас погреемся немного!

**Самомассаж  с пением «А на улице мороз…» ( смотреть в папке)**

Кто на морозе не сидит, тот никогда не замерзнет!

А еще зимушка умеет рисовать узоры на окнах



Задание : Нарисовать узоры

**Повторить песню. «Дед Мороз» (в папке**

М.р.: Посмотрите, ребята, у Зимушки в избушке на окошке узоры.

М.р.: Давайте мы все вместе украсим узорами свои окна. А музыка поможет нам нарисовать красивые узоры.

Звучит «Зима» А.Вивальди.