**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении школьных соревнований зимнего этапа**

**военно-спортивной игры «Зарница»**

**для учащихся 5-9 классов**

**Общие положения**

Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №1101-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условия проведения военно-спортивной игры «Зарница».

**Цель и задачи игры**

**Цель:**физическое и патриотическое воспитание детей посредством вовлечения их в игру-соревнование.

**Задачи игры:**

* совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
* закрепление у подрастающего поколения знаний по истории Отечества, истории Российской армии;
* воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
* формирование у ребят устойчивой гражданской позиции и чувства сопричастности к истории своей страны;
* воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
* профилактика наркозависимости, табакокурения и других негативных привычек.

**Принципы организации игры**

Военно-спортивная игра «Зарница» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

В организованной подготовке и проведении игры необходимо обеспечить осознанное участие школьников без ограничения их прав по полу, возрасту, с соблюдением правил безопасности.

Испытания должны быть организованы с учетом половозрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участникам.

**Место и сроки проведения**

Соревнования будут проводиться в три этапа в школьном спортзале, на территории школьного двора с 20 февраля 2019 года.

**Участники игры**

Для участия в военно-спортивной игре формируются команды из учащихся 5-9 классов, которые не имеют противопоказаний к занятиям физкультурой.

**Организаторы игры**

Подготовку игры «Зарница» осуществляют:

* администрация школы;
* классные руководители;
* учитель физкультуры;
* медицинский работник;
* старшеклассники.

**Организация и время прохождения игры**

* Построение – 10 минут;
* Выдача маршрутных листов – 5 минут;
* Прохождение спортивных станций командами – 1 час;
* Построение, подведение итогов – 10 минут.

**Этапы (станции) игры**

**1 этап. «Построение»**Игра начинается с общего построенияучастников в спортивном зале школы.

**2 этап. «Открытие»**Открытие военно-спортивной игры «Зарница» производится под звуки торжественной музыки. Директор школы открывает праздник.

**3 этап. «Выдача маршрутных листов»**Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За каждое успешное выполнение задания на станции, участникам ставится отметка в маршрутном листе.

**4 этап. «Прохождение спортивных станций командами учащихся 5-9 классов»:**

***Станция «Смотр строя и песни»***

**Подготовка:**Состав судейской коллегии состоит из числа военнослужащих и граждан, имеющих воинские звания, пребывающих в запасе.

**Содержание:**Участники команды выстраиваются в шеренгу и приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, названием, девизом, знаменем, затем маршируют и исполняют песню. Перестроение в 1-2 шеренги. Регламент выступления не более 3 минут.

**Оценка:**Задание оценивается по следующим критериям:

- внешний вид участников;

- наличие эмблемы у каждого участника;

- наличие девиза;

- наличие знамени;

- действие всей команды и правильность выполнения задач.

***Станция «Метание гранаты»***

**Подготовка:**Необходимо обозначить на земле квадрат размерами 1м\*1м, выставить до него дистанцию 5 метров и подготовить 5 муляжей гранаты.

**Содержание:**Участники команды по очереди бросают муляж гранаты в заданный ориентир (1 бросок).

**Оценка:**Учитывается меткость бросков всех участников команды.

***Станция «Полоса препятствий»***

**Подготовка:**На территории школы или открытой спортивной площадки (в зависимости от погоды) необходимо оборудовать участок для прохождения испытаний (Приложение № 4).

**Содержание:**Каждый участник команды по очереди пробегает полосу препятствий на время.

**Оценка:**Время всех участников суммируется.

***Станция «Основы безопасности жизнедеятельности»***

**Подготовка:**В учебном кабинете на столы кладутся противогазы.

**Содержание:**В состязании участвует 5 человек. По команде «Газы!» участник надевает противогаз и выдвигается вперед на 5 метров, затем снимает противогаз, возвращается в исходную точку и передает эстафету другому.

**Оценка:**Оценивается время и качество выполнения задания. За каждую ошибку – штраф 2 секунды.

***Станция «Меткий стрелок»***

**Подготовка:**Необходимо разместить на стойке мишень игры дартс и выставить дистанцию 7-8 метров до мишени.

**Содержание:**Три участника команды (не менее одной девочки) по очереди кидают дротики в мишень.

**Оценка:**Баллы всех участников суммируются.

***Станция «Аптечка»***

**Подготовка:**Необходимо разложить медикаменты и лишние предметы (по 10 предметов) на столе.

**Содержание:**Проходит в виде эстафеты. На столе, расположенном в конце зала разложены 10 предметов аптечки и 10 лишних предметов. Каждый участник должен принести предмет аптечки.

**Оценка:**учитывается правильность выполнения задания и затраченное время. За каждую ошибку добавляется 2 секунды.

**Общее руководство игрой «Зарница»**

Для подготовки и проведения игры создается штаб. Он разрабатывает план игры, обеспечивает ее проведение и подведение итогов.

Состав штаба игры «Зарница»:

1. Директор школы
2. Зам. директора по ВР
3. Зам. директора по обеспечению безопасности
4. Учителя физкультуры

В проведении игры «Зарница» принимают участие старшеклассники.

Они распределяются по станциям, помогают судьям готовить и проводить соревнования.

**Критерии определения победителей**

Победителями в игре «Зарница» становятся команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам прохождения станций. За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении игры, команда автоматически выбывает из состязания. Решение об этом оформляется протоколом судейской коллегии.