**Советы выпускнику при подготовке к экзамену**

* Подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.
* Составь с помощью взрослых план занятий. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а конкретные разделы и темы.
* Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего.   Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв. Во время перерыва можно помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.
* Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину получения хорошей оценки. Никогда не думай о том, что не справишься с заданием.
* Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.