Ход занятия.

- Что такое – Олимпийские игры?

- Олимпийские игры – это спортивные соревнования по разным видам спорта. Проходят Олимпийские Игры один раз в четыре года, в них участвуют спортсмены из разных стран. Бывают летние игры и зимние. Почему их так назвали?.

- 9 февраля 2018г. в г. Пхёнчха Республика Южная Корея начнутся зимние Олимпийские Игры.

У Олимпийских игр есть главные символы.

- ФЛАГ Олимпиады. Разноцветные кольца на Олимпийском флаге означают дружбу всех народов. 5 колец - 5 континентов на планете Земля: Австралия – зелёный, Европа – голубой, Африка – чёрный, Азия – жёлтый, Америка – красный.

- Олимпийский ОГОНЬ. На Олимпийских играх зажигают Олимпийский огонь. Факелы с Олимпийским огнём пронесли по всей нашей стране лучшие спортсмены.

- Олимпийский ТАЛИСМАН зимней Олимпиады-2018 в Кореи – белый тигр Сухоранг

*Физкультура – это спорт,*

*И закалка, и сноровка!*

*Если хочешь быть здоровым,*

*Занимайся тренировкой.*

ФИЗМИНУТКА «Сделаем зарядку» *(произвольные движения под веселую музыку)*

- Какие зимние виды спорта вы знаете?.

- В зимних Олимпийских Играх не обойтись без лыж!

- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. В лыжных гонках на старт выходит много спортсменов – лыжников. И все устремляются вперед!

- Некоторые виды спорта – только для очень смелых людей! ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА.

- ФРИСТАЙЛ. По-другому этот вид спорта называют «лыжная акробатика» или «лыжный балет».

- БИАТЛОН. Пробежав лыжную дистанцию, спортсмен-биатлонист должен выстрелить из ружья и попасть в мишень.

- Кроме лыжников в Олимпиаде участвуют и другие спортсмены.

- СНОУБОРДИНГ. В этом спорте не нужны лыжи, достаточно одной доски - сноуборда!

- САННЫЙ СПОРТ. Почему он так называется?. Саночники разгоняются и мчатся на очень высокой скорости!

- КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. Острые коньки режут лёд. Кто первый прибежит к финишу, тот и победит!

- ХОККЕЙ. На чём играют хоккеисты?. Что нужно для игры в хоккей?. Зачем нужны маски и шлемы?. Кто защищает ворота?. На лёд выходят настоящие мужчины! Трус не играет в хоккей!

- ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ - один из самых красивых видов спорта. Фигурное катание бывает парное и одиночное.

- Проверим, как мы запомнили зимние виды спорта!

- Назови предметы… Для каких видов спорта они нужны?.

- Чтобы выиграть соревнования на Олимпийских играх, спортсмены прикладывают все силы, волю и мужество. В честной борьбе побеждают самые быстрые, сильные, ловкие. Спортсмены, которые заняли 1, 2 и 3 места, получают медали. Но особенно мы радуемся медалям, которые выигрывают наши российские спортсмены!

- Мы будем все вместе болеть за российских спортсменов и надеемся на их победу в Зимней Олимпиаде-2021

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос не лёгкий у меня, Как это называют, Когда спортсмены на санях По жёлобу съезжают? (Бобслей) | Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» - Значит там игра – …. (Хоккей) |
| Две новые, кленовые Подошвы двухметровые. В них поставил две ноги — И по большим снегам беги! (Лыжи) | Две полоски на снегу Оставляют на бегу. Я лечу от них стрелой, А они опять за мной. (Лыжи) |
| Вокруг глубокий снег лежит, А он легко поверх бежит. Лишь с колеи сойти нельзя. Кто мчится к финишу, скользя? (Лыжник) | Каждый вечер я иду Рисовать круги на льду. Только не карандашами, А блестящими… (Коньками) |
| Спорт на свете есть такой, Популярен он зимой. На полозьях ты бежишь, За соперником спешишь. (Лыжные гонки.) | Трудно, что ни говори, Мчать на скорости с горы! И препятствия стоят - Там флажков есть целый ряд. Лыжнику пройти их надо. За победу ждёт награда, Хлынут поздравленья валом. Этот спорт зовётся … (Слалом) |
| Про этот спорт Я много слышал: Воздушный акробат На лыжах. (Фристайл)  За веревочку коня В горкя тащу. Ну а с горки быстро я На коне лечу! (Санки) | Очень трудно быть, не спорьте, Самым метким в этом спорте. Просто мчаться по лыжне То под силу даже мне. Сам попробуй бегать день, А потом попасть в мишень, Лежа навзничь, из винтовки. Тут нельзя без тренировки! А мишень тебе не слон. Спорт зовётся … (Биатлон) |
| Ты этого спортсмена Назвать бы сразу мог! И лыжник он отменный, И меткий он стрелок! (Биатлонист) | Этой палкой бей смелее, Чтоб удар был, как из пушки, Эта палка – для хоккея И она зовется …(Клюшка)  \*\*\* Гоняют клюшками по льду Её у нас всех на виду. Она в ворота залетит, И кто-то точно победит. (Шайба) |
|  |  |