Ход занятия.

- Что такое – Олимпийские игры?

- Олимпийские игры – это спортивные соревнования по разным видам спорта. Проходят Олимпийские Игры один раз в четыре года, в них участвуют спортсмены из разных стран. Бывают летние игры и зимние. Почему их так назвали?.

- 9 февраля 2018г. в г. Пхёнчха Республика Южная Корея начнутся зимние Олимпийские Игры.

У Олимпийских игр есть главные символы.

- ФЛАГ Олимпиады. Разноцветные кольца на Олимпийском флаге означают дружбу всех народов. 5 колец - 5 континентов на планете Земля: Австралия – зелёный, Европа – голубой, Африка – чёрный, Азия – жёлтый, Америка – красный.

- Олимпийский ОГОНЬ. На Олимпийских играх зажигают Олимпийский огонь. Факелы с Олимпийским огнём пронесли по всей нашей стране лучшие спортсмены.

- Олимпийский ТАЛИСМАН зимней Олимпиады-2018 в Кореи – белый тигр Сухоранг

*Физкультура – это спорт,*

*И закалка, и сноровка!*

*Если хочешь быть здоровым,*

*Занимайся тренировкой.*

ФИЗМИНУТКА «Сделаем зарядку» *(произвольные движения под веселую музыку)*

- Какие зимние виды спорта вы знаете?.

- В зимних Олимпийских Играх не обойтись без лыж!

- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. В лыжных гонках на старт выходит много спортсменов – лыжников. И все устремляются вперед!

- Некоторые виды спорта – только для очень смелых людей! ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА.

- ФРИСТАЙЛ. По-другому этот вид спорта называют «лыжная акробатика» или «лыжный балет».

- БИАТЛОН. Пробежав лыжную дистанцию, спортсмен-биатлонист должен выстрелить из ружья и попасть в мишень.

- Кроме лыжников в Олимпиаде участвуют и другие спортсмены.

- СНОУБОРДИНГ. В этом спорте не нужны лыжи, достаточно одной доски - сноуборда!

- САННЫЙ СПОРТ. Почему он так называется?. Саночники разгоняются и мчатся на очень высокой скорости!

- КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. Острые коньки режут лёд. Кто первый прибежит к финишу, тот и победит!

- ХОККЕЙ. На чём играют хоккеисты?. Что нужно для игры в хоккей?. Зачем нужны маски и шлемы?. Кто защищает ворота?. На лёд выходят настоящие мужчины! Трус не играет в хоккей!

- ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ - один из самых красивых видов спорта. Фигурное катание бывает парное и одиночное.

- Проверим, как мы запомнили зимние виды спорта!

- Назови предметы… Для каких видов спорта они нужны?.

- Чтобы выиграть соревнования на Олимпийских играх, спортсмены прикладывают все силы, волю и мужество. В честной борьбе побеждают самые быстрые, сильные, ловкие. Спортсмены, которые заняли 1, 2 и 3 места, получают медали. Но особенно мы радуемся медалям, которые выигрывают наши российские спортсмены!

- Мы будем все вместе болеть за российских спортсменов и надеемся на их победу в Зимней Олимпиаде-2021

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос не лёгкий у меня,Как это называют,Когда спортсмены на саняхПо жёлобу съезжают? (Бобслей) | Во дворе с утра игра,Разыгралась детвора.Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -Значит там игра – …. (Хоккей) |
| Две новые,кленовые Подошвы двухметровые.В них поставил две ноги —И по большим снегам беги! (Лыжи) | Две полоски на снегуОставляют на бегу.Я лечу от них стрелой,А они опять за мной. (Лыжи) |
| Вокруг глубокий снег лежит,А он легко поверх бежит.Лишь с колеи сойти нельзя.Кто мчится к финишу, скользя? (Лыжник) | Каждый вечер я идуРисовать круги на льду.Только не карандашами,А блестящими…(Коньками) |
| Спорт на свете есть такой,Популярен он зимой.На полозьях ты бежишь,За соперником спешишь. (Лыжные гонки.) | Трудно, что ни говори,Мчать на скорости с горы!И препятствия стоят -Там флажков есть целый ряд.Лыжнику пройти их надо.За победу ждёт награда,Хлынут поздравленья валом.Этот спорт зовётся … (Слалом) |
| Про этот спортЯ много слышал:Воздушный акробатНа лыжах. (Фристайл)За веревочку коняВ горкя тащу.Ну а с горки быстро яНа коне лечу!(Санки) | Очень трудно быть, не спорьте,Самым метким в этом спорте.Просто мчаться по лыжнеТо под силу даже мне.Сам попробуй бегать день,А потом попасть в мишень,Лежа навзничь, из винтовки.Тут нельзя без тренировки!А мишень тебе не слон.Спорт зовётся … (Биатлон) |
| Ты этого спортсменаНазвать бы сразу мог!И лыжник он отменный,И меткий он стрелок! (Биатлонист) | Этой палкой бей смелее,Чтоб удар был, как из пушки,Эта палка – для хоккеяИ она зовется …(Клюшка)\*\*\*Гоняют клюшками по льдуЕё у нас всех на виду.Она в ворота залетит,И кто-то точно победит. (Шайба) |
|  |  |