

# Скулшутинг

## О чем должен знать каждый

Подготовила педагог-психолог  
ГБОУ СО «Верхнесалдинская школа»

**Скулшутинг – это  
вооруженное нападение  
внутри учебного  
заведения**

**Важно обратить внимание, что современным фактором популяризации идей скулшутинга становятся Интернет-сообщества, в рамках которых активно распространяются и оправдываются идеи «массового убийства».**

**Однако, своевременное выявление ключевых маркеров, направленных на солидаризацию и реализацию идей скулшутинга может предотвратить совершение преступления!**

## На что необходимо обращать внимание

**Поведенческие маркеры:**  
изменение поведения  
подростка – замкнутость,  
вспышки агрессии, ярости,  
открытые угрозы совершения  
убийства/самоубийства,  
склонность к насилию (к людям  
и животным) и др.

**Внешний вид:** изменение стиля  
одежды – широкие штаны с  
карманами, белая футболка (с  
характерными надписями:  
«Естественный отбор»,  
«Ненависть», «Гнев» и др.),  
длинный черный плащ, высокие  
ботинки.

**Увлечения: появление новых увлечений – оружие, стрельба, изготовление взрывчатых веществ.**

**Оправдание убийц, серийных маньяков, преступников.**

**Виртуальная жизнь  
подростка.**

**Аккаунт в социальных сетях**

**Сообщества:**

**популяризирующие**

**огнестрельное оружие и**

**рецепты взрывчатых веществ,**

**содержащие**

**библиографические данные о**

**лицах, совершивших**

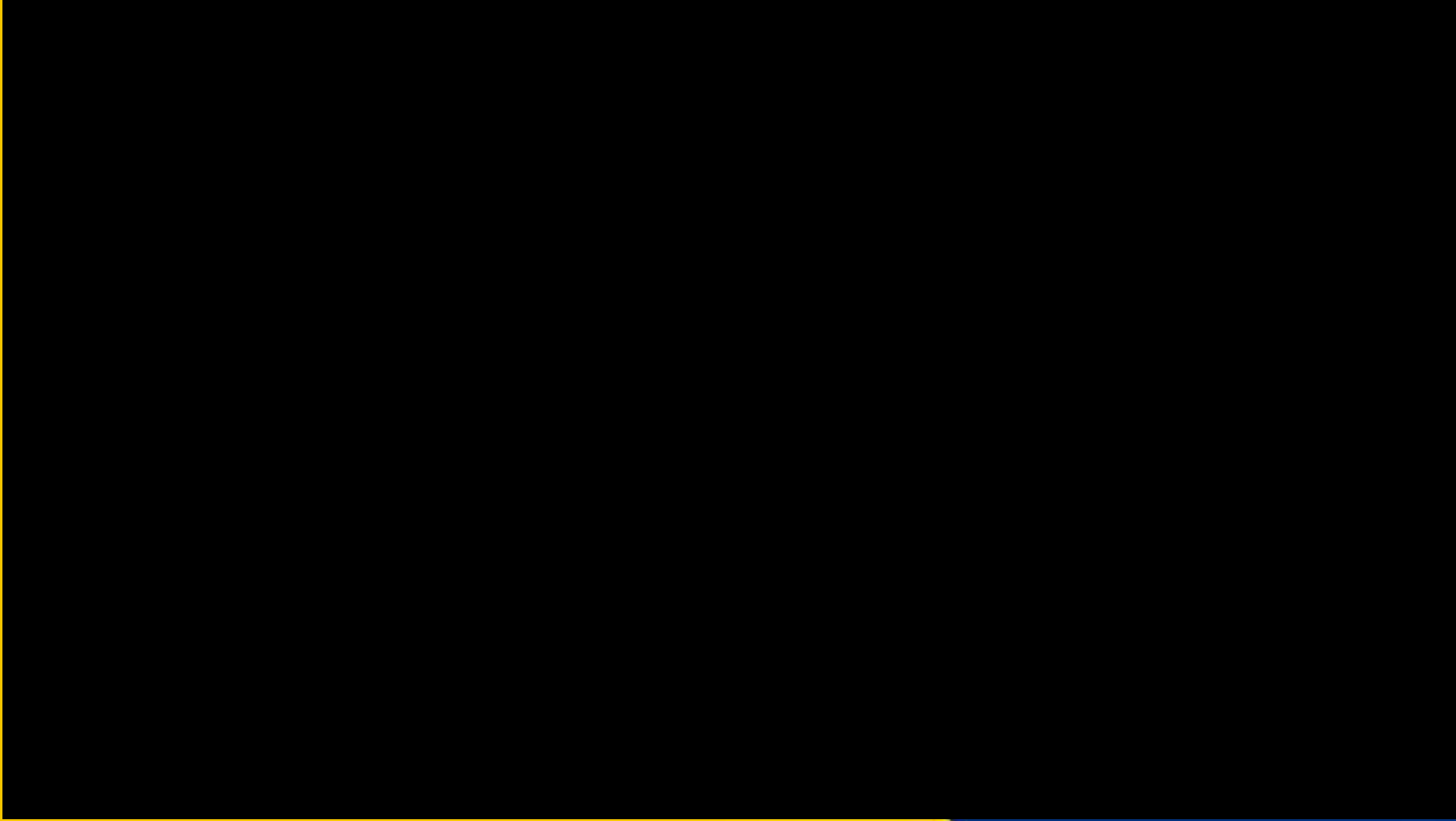
**скулшутинг или другие**

**массовые убийства**

**В случае, если наблюдается ряд признаков, свидетельствующих о заинтересованности подростком данной темой, необходимо:**

- 1) наблюдение;**
- 2) срочное оповещение социальных служб (психологические, психиатрические центры);**
- 3) срочное оповещение правоохранительных органов.**

**В случае выявления признаков потенциального "скулшутера"**





# Общие рекомендации

#НЦПТИ\_советы

- сообщи правоохранительным органам по телефону 112 и следуй инструкциям
- не смотри в лицо нападающему, старайся не привлекать его внимания
- не беги в гущу событий, чтобы снять происходящее на камеру
- если нападающий правша, беги влево; если левша — вправо
- если начался пожар, держись ближе к полу и дыши через одежду

# Если стрелок рядом, а ты в классе/аудитории

- запри двери, используй для этого стулья и парты
- отключи все приборы в помещении, которые могут стать источником шума, и переведи телефон в беззвучный режим
- свяжись с полицией и сообщи о произошедшем
- спрячься так, чтобы оказаться вне зоны видимости нападающего

#НЦПТИ\_советы

## Если стрелок далеко, а ты еще в здании

- при возможности покинуть место  
следуй пути эвакуации, который  
должен быть в каждом кабинете/  
коридоре
- сообщи в полицию и выполняй  
все инструкции сотрудников  
правопорядка
- оставь свои вещи, которые могут  
помешать твоей эвакуации
- помоги бежать другим,  
если это возможно
- беги дальше оттуда, где стреляют

#ништи\_советы



# На место прибыли правоохранители

- когда начался штурм здания, отойди от окон и дверей и ляг на пол
- не делай резких движений в сторону сотрудников правоохранительных органов
- держи руки на виду всё время
- следуй всем инструкциям сотрудников правоохранительных органов

#нцпті\_советы

# Как предотвратить трагедию

#НЦПТИ\_советы

- не участвуй в травле и издевательствах над одноклассником/однокурсником, довести до отчаяния можно каждого
- будь внимательнее к тем, с кем вместе учишься. Если кто-то заинтересовался оружием, проявляет агрессию ко всем и заявляет о желании убить, сообщи руководству образовательной организации
- если получил странное сообщение от одноклассника/одногоруппника с предупреждением не приходить на учебу, сразу же сообщи куратору или преподавателю

**Самоубийства среди  
подростков –  
признаки и  
решение проблемы**



**Признаками эмоциональных нарушений являются:**

- 1. потеря аппетита или даже обжорство, бессонница**
- 2. частые жалобы на недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)**
- 3. пренебрежительное отношение к своему внешнему виду**
- 4. постоянное чувство одиночества, вины**
- 5. погруженность в размышления о смерти**
- 6. отсутствие планов на будущее**
- 7. побеги из дома**
- 8. разговоры, записки, рисунки с отражением жестокости к себе**
- 9. плачь без причины, грубость**
- 10. раздача личных вещей**

**Если замечена склонность школьников к самоубийству, следующие рекомендации помогут изменить ситуацию:**

- 1. Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.**
- 2. Оцените серьезность, намерений и чувств, глубину эмоционального кризиса ребенка.**
- 3. Внимательно отнеситесь ко всем даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.**

**4. Не бойтесь прямо спросить, не думает ли он или она о самоубийстве.**

**5. Обратите внимание, какие сайты посещает ваш ребенок. Часто подростки могут найти информацию о том, как покончить жизнь самоубийством, в интернете.**

**6. Обратите внимание, какие СМИ они читают, какие передачи смотрят по телевизору. Дело в том, что подростки копируют образцы поведения, которые они видят вокруг себя, которые им предлагает ТВ или массовая литература. Суицидное поведение сверстников может стать подражательным.**



**Эксперты констатируют: для России проблема детской и подростковой смертности крайне актуальна, и корни ее в плохом социально-экономическом положении всего общества. Чтобы исправить ситуацию, в российских школах недавно решили ввести должность «специалистов по выявлению склонности к суициду». Как утверждают эксперты, детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы.**