**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 уч/г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственные**  |
| **Формирование знаний, установок, личностных ориентировок** |
| **1** | Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение | ноябрь январь мартапрель май | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК |
| **2** | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты | декабрь февраль апрель | руководитель ШСК |
|  **Пропаганда ЗОЖ** |
| **3** | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы) | Последняя декада октября | Классные руководители |
| **4** | Неделя физической культуры | Октябрьдекабрь | Учителя физической культуры |
| **5** | Оформление стенда ГТО | Февраль | Учителя физической культуры |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса** |
| **6** | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | руководитель ШСК |
| **Работа с родителями** |
| **7** | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | руководитель ШСК |
| **8** | Соревнования семейных команд | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| **9** | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | руководитель ШСК |
| **10** | Дни Здоровья | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| **11** | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 2 полугодие  | руководитель ШСК, совет ШСК |
| **12** | Неделя физической культуры | Апрель | руководитель ШСК, |
|  | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | руководитель ШСК, совет ШСК |