

Государственное бюджетное образовательное учреждение Свердловской области
«Верхнесалдинская школа, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы »

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
«27» августа 2025 года

Утверждаю
и.о. директора школы

И.О. Бессонова
Приказ № 79-од от 29.08.2025



Учебный план
Обучающихся с интеллектуальными нарушениями
2 вариант
1 доп, 1б, 2б, 4б, 5б, 9б, классы
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями вариант 2

Учебный план образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (далее- учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, определяет общий объём нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ГБОУ СО «Верхнесалдинская школа» разработан в соответствии:

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. N 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ"

Письмом Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее –письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326).

Федеральным законом от 08.08.2024 № 315 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», вступивший в силу с 01.03.2025 года.

с Приказом № 1026 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которая разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными

нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599.

с Приказом Министерства Просвещения РФ от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;

с Приказом Министерства просвещения РФ от 11 декабря 2020г. № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся»;

с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план АООП для обучающихся интеллектуальными нарушениями, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Учебный план для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, вариант 2 составлен с учётом максимальной величины недельной

образовательной нагрузки при 5-дневной неделе в соответствии с СанПиН 2.4.2.32286-15 (от 10.08.2015 г.)

Учебный план организации, реализующей вариант 2 АООП, включает две части: I – обязательная часть, включает: шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами; коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем- логопедом или учителем-дефектологом; II – часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает: коррекционные курсы, проводимые различными специалистами; внеурочные мероприятия.

Вариант 2 АООП может включать как один, так и несколько учебных планов. Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объём нагрузки, включенной в ИУП не может превышать объём, предусмотренный учебным планом АООП. Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет образовательная организация. Учебные планы обеспечивают в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

При организации образования на основе ИУП, индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом примерного учебного плана организация, реализующая вариант 2 АООП, составляет ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. В индивидуальных учебных планах детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, как правило, преобладают занятия коррекционной направленности, у детей с менее выраженными нарушениями развития больший объём учебной нагрузки распределяется на предметные области. Некоторые обучающиеся, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объём их нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий.

Основные задачи реализации содержания:

Речь и альтернативная коммуникация

Цель обучения – формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств вербальной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия. Смыслом обучения социальному взаимодействию с окружающими является индивидуальное поэтапное планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для ребенка пределах.

Математические представления

Цель предмета - формирование элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни. Ребенок учится использовать математические представления для решения жизненных задач: определять время по часам, узнавать номер автобуса, на котором он сможет доехать домой, расплачиваться в магазине за покупку, брать необходимое количество продуктов для приготовления блюда. Знания, умения, навыки, приобретаемые ребенком в ходе освоения программного материала по математике, необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных практических задач. Изучая цифры, у ребенка закрепляются сведения о дате рождения, домашнем адресе, номере телефона, календарных датах, номерах пассажирского транспорта, каналах телевизионных передач и многое другое.

Окружающий природный мир

Основными задачами программы являются: формирование представлений об объектах и явлениях неживой природы, формирование временных представлений, формирование представлений о растительном и животном мире.

Человек

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира.

Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Домоводство

Окружающий социальный мир

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Музыка и движение

Педагогическая работа с ребенком с интеллектуальными нарушениями и с ТМНР направлена на его социализацию и интеграцию в общество. Одним из важнейших средств в этом процессе является музыка. Физические недостатки могут ограничивать желание и умение танцевать, но музыка побуждает ребенка двигаться иными способами. У человека может отсутствовать речь, но он, возможно, будет стремиться к подражанию и «пропеванию» мелодии доступными ему средствами. Задача педагога состоит в том, чтобы музыкальными средствами помочь ребенку научиться воспринимать звуки окружающего его мира, сделать его отзывчивым на музыкальный ритм, мелодику звучания разных жанровых произведений.

Изобразительная деятельность

Вместе с формированием умений и навыков изобразительной деятельности у ребенка воспитывается эмоциональное отношение к миру, формируются восприятия, воображение, память, зрительно-двигательная координация. На занятиях по аппликации, лепке, рисованию дети имеют возможность выразить себя как личность, проявить интерес к деятельности или к предмету изображения, доступными для них способами осуществить выбор изобразительных средств. Многообразие используемых в изобразительной деятельности материалов и техник позволяет включать в этот вид деятельности всех детей без исключения. Несмотря на то, что некоторые дети не могут использовать приемы захвата кисти, карандаша, они могут создать сюжет изображения, отпечатывая картинки штампами или выдувая краску через соломинку на трафарет. Разнообразие используемых техник делает работы детей выразительнее, богаче по

содержанию, доставляет им много положительных эмоций.

Адаптивная физкультура

Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Труд (технология)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой нозологической группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные, а именно:

Край, в котором я живу – 9б, классы

Финансовая грамотность - 5б,9б, классы

Игры народов мира – 1 доп,1б класс

увеличение учебных часов на 1-2 часа, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, а именно:

Речь и альтернативная коммуникация – 2б,4б классы

Математические представления – 1б,2б,4б,5б,9б классы

Человек – 2б,4б,9б классы

Окружающий социальный мир – 1б,2б,4б классы

Изобразительная деятельность - 9б класс

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями, с тяжелыми и множественными нарушениями развития и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии:

Ручной труд– 1 доп, 1б, 2б, 4б, 5б классы

Конструирование – 2б, 5б, 9б классы

Коррекционные курсы

Коррекционно-развивающие занятия направлены на коррекцию отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения: крик, агрессия, стереотипии и др.; на реализацию индивидуальных специфических образовательных потребностей обучающихся дополнительную помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными; на развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

Сенсорное развитие

Сенсорное развитие направлено на формирование полноценного восприятия окружающей действительности. Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта детей, т.е. от того, насколько полно ребенок воспринимает окружающий мир. У детей с ТМНР сенсорный опыт спонтанно не формируется. Чем тяжелее нарушения у ребенка, тем значительнее роль развития чувственного опыта: ощущений и восприятий. Дети с ТМНР наиболее чувствительны к воздействиям на сохранные анализаторы, поэтому педагогически продуманный выбор средств и способов сенсорного воздействия будет благоприятствовать их дальнейшему психическому и физическому развитию.

Предметно-практические действия

Вследствие органического поражения ЦНС у детей с интеллектуальными нарушениями, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих детей с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Двигательное развитие

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства детей с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Альтернативная коммуникация

Обучение ребенка речи с использованием альтернативных (дополнительных) средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы. Альтернативные средства общения могут использоваться для дополнения речи (если речь невнятная, смазанная) или ее замены, в случае ее отсутствия. Основными задачами коррекционной работы являются выбор доступного ребенку средства невербальной коммуникации, овладение выбранным средством коммуникации и использование его для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Обучающиеся по классно – урочной форме обучения, по заключению школьного ПМПк, не нуждаются в индивидуальном учебном плане, т.к. способны выдерживать максимальную нагрузку. Индивидуально дифференцированный подход осуществляется в рамках содержания обучения, развития по предмету, курсу.

Внеурочная деятельность.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4-6 часов).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация при составлении расписания уроков (занятий).

Внеурочная деятельность в ГБОУ СО «Верхнесалдинская школа» организуется по направлениям: коммуникативная деятельность «Разговоры о важном», проектная деятельность «Я умею, я могу!», художественно-эстетическая творческая деятельность «Школьный театр «Первые роли», спортивно-оздоровительная деятельность «Движение есть жизнь!». Основная цель внеурочной деятельности в ГБОУ СО «Верхнесалдинская школа» является создание условий для достижения обучающегося необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью, создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов, учащихся в свободное время.

Результативность внеурочной деятельности предполагает: приобретение обучающимися с интеллектуальными нарушениями социального знания, формирования положительного отношения к базовым ценностям, приобретения опыта самостоятельного общественного действия.

Основные задачи реализации содержания:

- 1) Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

"Движение есть жизнь!"

Цель: формирование знаний, обучающихся о здоровом образе жизни, развитие и стимуляция физической активности обучающихся, развитие двигательных способностей и мобильности, формирование негативного отношения к факторам, вредящим здоровью.

Форма организации: физкультурная секция: учебный курс лечебной физической культуры, занятия в бассейне.

- 2) Проектная деятельность организуется в доступных для обучающихся пределах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов, в том числе в сфере формирования бытовых навыков и навыков самообслуживания.

«Я умею, я могу!»

Цель: формирование социально значимых бытовых навыков; воспитание стремления к самостоятельности в доступных для обучающихся пределах; усвоение правил совместной деятельности.

Форма организации: курс занятий по социально-бытовой адаптации.

- 3) Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.

«Разговоры о важном» - цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном», разработанные ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования»

Форма организации: адаптированный курс занятий

- 4) Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских (художественное творчество, театрализованная деятельность).

"Школьный театр "Первые роли"

Цель: формирование умений вступать в ролевые отношения; развитие творческих способностей, интереса театрализованной деятельности.

Форма организации: театральная студия, спектакли по мотивам сказок.

Недельный учебный план образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями 2 вариант 1 доп, 16, 26 46, 56, 96

Предметные области		Классы Учебные предметы			Количество часов в неделю						Всего
					1 доп	16	26	46	56	96	
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация			3	3	3	2	3	3		
2. Математика	2.1. Математические представления			2	2	2	2	2	2		
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир			2	2	2	2	2	2		
	3.2 Человек			2	2	2	2	2	-		
	3.3 Домоводство			-	-	-	1	3	5		
	3.4. Окружающий социальный мир			1	1	1	1	2	3		
4. Искусство	4.1 Музыка и движение			2	1	2	2	3	2		
	4.2 Изобразительная деятельность			3	3	3	3	3	-		
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура			2	2	2	2	3	2		
6. Технология	6.1 Труд (технология)			-	-	-	-	-	5		
7. Коррекционно-развивающие занятия				-	-	-	-	-	-		
Итого				17	17	17	17	23	24	115	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				4	4	6	6	6	6	32	
Речь и альтернативная коммуникация				-	-	1	1	-	-	2	
Математические представления				1	1	1	1	1	1	5	
Окружающий природный мир				-	-	1	1	-	-	3	
Человек				-	-	-	1	-	1	3	
Окружающий социальный мир				1	1	1	1	-	-	3	
Изобразительная деятельность				-	-	-	-	-	1	2	
Ручной труд				1	1	1	1	2	-	3	
Конструирование				-	-	1	-	1	1	5	

Край, в котором я живу	-	-	-	-	-	1	3
Игры народов мира	1	1	-	-	-	-	1
Финансовая грамотность	-	-	-	-	2	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	30	141
классы	1доп	16	26	46	56	96	
Внеурочная деятельность, в том числе	10	10	10	10	10	10	60
Коррекционные курсы	6	6	6	6	6	4	34
1. Сенсорное развитие	2	2	2	2	2	2	9
2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	2	2	6
3. Двигательное развитие (ЛФК, ритмика)	1	1	1	1	2	2	6
4. Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)	4	4	4	4	6	6	28
1. Спортивно-оздоровительная деятельность: «Движение есть жизнь!»	1	1	1	1	1	1	6
2. Проектная деятельность: «Я умею, я могу!»	1	1	1	1	1	1	6
3. Коммуникативная деятельность: «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	6
4. Художественно-эстетическая творческая деятельность: "Школьный театр "Первые роли"	1	1	1	1	1	1	6
Всего к финансированию: 5 дней -	31	31	33	33	33	40	201